

QUARANTINE



Chorégraphe Cathy & Grant HINDSON (Tours, FRANCE – Avril 2020)
Description Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs
Niveau Débutant
Musique 'Quarantine' – Mat BEST & Tim MONTANA (USA)
Départ Démarrage de la danse après les 2 x 8 premiers comptes à partir du sifflement

SECTION 1 1-8 LINDY RIGHT, LINDY LEFT

- 1&2 **Pas chassé à droite** : Pied Droit à droite, PG à côté du PD, PD à droite [12:00]
3 - 4 **Rock step gauche arrière**: PG derrière, retour du PdC sur le PD
5&6 **Pas chassé à gauche** : Pied Gauche à gauche, PD à côté du PG, Pied Gauche à gauche
7 - 8 **Rock step droit arrière** : PD derrière, retour du PdC sur le PG

SECTION 2 9-16 STEP, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE Fwd, STEP, PIVOT ½ TURN, SHUFFLE Fwd

- 1-2 Pas PD avant - 1/2 tour à G [06:00]
3&4 SHUFFLE avant D (PD, PG, PD)
5-6 PAS PG avant - 1/2 tour à D [12:00]
7&8 SHUFFLE avant G (PG, PD, PG)

SECTION 3 17-24 HEEL DIGS X 2, STEP PIVOT 1/4 TURN LEFT, HEEL DIGS X 2, STEP PIVOT 1/4 TURN LEFT

- 1&2& **Heel switches**: Talon D devant - PD à côté du PG - talon PG devant - PG à côté du PD
3 - 4 **Step turn ¼ de tour à G**: PD devant - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... PdC sur PG [09:00]
5&6& **Heel switches**: talon D en devant - PD à côté du PG - talon PG en devant - PG à côté du PD
7 - 8 **Step turn ¼ de tour à G**: PD devant - 1/4 tour PIVOT à G sur BALL PD ... PdC sur PG [06:00]

SECTION 4 25-32 CROSS, POINT LEFT, CROSS, POINT RIGHT, ROCKING CHAIR

- 1 - 2 CROSS PD devant PG - POINTE PG à G
3 - 4 CROSS PG devant PD - POINTE PD à D
5 - 8 **Rocking Chair** : Rock step PD avant - revenir PdC sur PG - Rock step PD arrière - revenir PdC sur PG

PD = Pied Droit PG = Pied Gauche PdC = Poids du Corps D = Droit ou Droite G = Gauche



QUARANTINE Complément d'informations

Prononciation : [**Kwo renn ti ne**]

Traduction : **Quarantaine**

Chorégraphie: Quarantine

De nos Chorégraphes: Cathy & Grant HINDSON (Tours, FRANCE - Avril 2020)

Cathy est l'une des animateurs du Club COUNTRY DANCE ANIMATION CDA de Joué-lès-Tours en France.

Elle apporte son énergie et sa rigueur sur les parquets de la salle Jacques BREL et dans les différents bals Country de la région, accompagnée de son époux **Grant** qui ne ménage pas sa peine pour aider ceux qui rencontrent quelques difficultés à exécuter certaines séquences de chorégraphies ! Grant traduit pour nous les paroles des chansons supports de nos chorées.

Ils ont aussi à leur actif plusieurs chorégraphies ou adaptations, telles que **Down to the Honkytonk** ou la dernière, **Quarantine**, visualisable sur YouTube.

Chorégraphie : **Quarantine**

Publiée en : Avril 2020

Danse en ligne : 32 comptes, 2 murs

Niveau : Débutant

Démarrage : Après une intro de 2 x 8 temps



Grant & Cathy HINDSON

NB : Babette & Jean-Claude BRAS de CDA ont écrit une chorégraphie de danse Partner Débutant sur cette même musique.

Musique : Quarantine - Mat BEST & Tim MONTANA (USA)

Compositeur : Tim MONTANA

Interpètes : Mat BEST & Tim MONTANA



Mat Best est un ancien [Ranger de l'armée américaine](#), personnalité d'Internet et entrepreneur. Mat Best est né à Santa Barbara, en Californie, et s'est enrôlé dans l'armée américaine en 2004 à 17 ans, trois mois après avoir obtenu son diplôme d'études secondaires. Son père était un ancien Marine américain qui a servi dans la Guerre du Vietnam, tandis que ses deux frères ont servi dans le Corps des Marines pendant la Guerre d'Irak. Il exploite une chaîne satirique populaire sur la plate-forme vidéo en ligne [YouTube](#), où il produit du contenu destiné à un public de militaires, d'anciens combattants et de la communauté des armes à feu. https://en.wikipedia.org/wiki/Mat_Best_-_cite_note-6

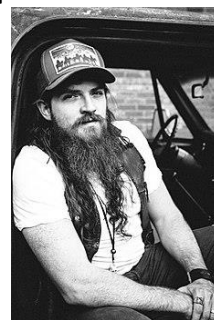
La chaîne a également publié un certain nombre de clips musicaux, y compris "Bitch

I Operate" ou "Quarantine", pendant la crise du Covid19, en avril 2020.

Mat BEST

En 2019, la chaîne comptait plus d'un million d'abonnés.

Tim Montana (né le 5 janvier 1985) est un chanteur et compositeur américain. Tim est né le 5 janvier 1985 à Kalispell, Montana et a grandi à Butte, Montana. Tim a reçu sa première guitare à l'âge de six ans. Puisque la caravane de sa famille n'avait pas d'électricité, Tim a appris lui-même à jouer aux chandelles. Après avoir obtenu son diplôme à la Butte High School en 2003, il a déménagé à Los Angeles pour étudier la musique. Entre 2007 et 2019, il a produit 2 albums, 3 singles et 6 musiques de Vidéos.



Tim MONTANA

La chanson **Quarantine** a été écrite pendant la crise du Covid19, en avril 2020 et diffusée sur la chaîne vidéo de Mat BEST.

Chorégraphie: Quarantine

Chorégraphe: Cathy & Grant HINDSON (Tours, FRANCE)

Publiée en : Avril 2020

Danse en ligne : 32 comptes, 2 murs

Niveau : Débutant

Démarrage : Après une intro de 2 x 8 temps à partir du sifflement

Musique: " Quarantine " par Mat BEST & Tim MONTANA

Compositeur : Tim MONTANA

Interprètes : Mat BEST & Tim MONTANA (USA)

Date de sortie : Avril 2020

Genre : Country

CDA

Paroles et traduction de " Quarantine " par Mat BEST & Tim MONTANA

Compositeur : Tim MONTANA

Interprète : Mat BEST & Tim MONTANA (USA)

Went to the grocery store after the stampede
People fight for toilet paper like the UFC
Nothing left on that shelf but a lonely can of beans
So, I guess I'll head back to the house
And take a bath in bleach

Chorus

Quarantine, quarantine, drinking whisky like vaccine
Waving at the neighbors, social distancing
Quarantine, quarantine, wearing Lysol like sunscreen
Quarantine, quarantine, oh lonesome quarantine

All my anti-hunting buds are reaching out to me
I know your freezer stays stocked up
Can I get some fresh deer meat?
Well I hope your family is well?
Hope them hands are clean
Any chance that you might have an extra AR-15

Chorus

Bridge

Shout out to the heroes fighting this disease
It's time to come together now as one society

Refrain

- *Editors cut*

(Oh, oh, wait a minute, stop, stop, I just meant that in like a Metaphorical sense, not in literal sense, because if it came together that would be the antithesis of what quarantine means but a good thing doing freestyle, it helps in dumb songs like this in shout out to all the health workers out there.)

Suis allé au supermarché juste après la cavalcade
Les gens se battent pour du PQ comme en combat total
Plus rien sur les étagères sauf une seule boîte de flageolets
Alors je vais rentrer à la maison
Et me baigner dans de l'eau de javel

Refrain

Isolement, isolement, buvant du whisky comme vaccin
Saluant les voisins, distanciation sociale
Isolement, isolement, portant du Lysol* comme crème solaire
Isolement, isolement, oh, isolement solitaire

Mes sentiments anti-chasse sont toujours forts mais
Je sais que ton congélateur est toujours plein
Puis-je avoir un peu de viande de cerf fraîche ?
J'espère que ta famille va bien
Et que leurs mains sont bien lavées
Et par chance auriez-vous un AR-15** en trop ?

Refrain

Pont musical

Crier pour les héros qui combattent cette maladie
Il est temps de se rassembler en une seule nation

Refrain

- *Coupé au montage*

(Oh, Oh, attends une minute, stop, stop, je voulais dire ça de manière métaphorique pas littérale, car si on n'y prête pas attention, ce serait l'antithèse de ce que l'isolement veut dire, mais l'avantage de partir en freestyle, cela aide à faire des chansons simples comme celle-ci, pour crier à la gloire des travailleurs sanitaires sur le front)

*Lysol = gel hydroalcoolique

** L'AR-15 est le fusil automatique ayant donné naissance au fusil et carabine militaire M16 et son dérivé allégé, le M-4.